



**Organic Résilience**  
PERMACULTURE

### Plan de cours



#### Public visé

Tout public

#### Prérequis

Avoir suivi le Module 1 :  
Initiation à la permaculture

#### Durée

2 jours

#### Lieu

Région parisienne (94)  
Normandie (27)

## Module 4

# Comprendre, utiliser et valoriser la forêt

---

### Programme

**La forêt** : biome le plus productif au monde

**Raisons de la productivité et invitation au biomimétisme à l'échelle du jardin permaculturel** : les stratégies de la forêt  
Le cycle de vie d'un écosystème forestier

**Les étages d'une forêt** : une architecture interconnectée, du sous-bois à la canopée

**Les clés de reconnaissance des arbres**

**La physiologie d'un arbre** : unitaire ou coloniale ?

**Les multiples apports de l'arbre** : du chauffage à la santé

**Le réseau sous-terrain** : étude approfondie des mycorhizes et autres relations symbiotiques

**Des différents types de relation au sein de la forêt**, autre que la symbiose et leurs conséquences sur la résilience de l'écosystème

**Amplifier notre interaction avec la faune** : micro-organismes, insectes, oiseaux et mammifères. Traquer, observer, reconnaître

**La gestion des forêts** : les bonnes pratiques favorisant la régénérescence

**Règles de survie et matériel adéquat au cœur de la forêt**

**Bushcraft** : exemples de techniques artisanales en milieu forestier

## Module 4

### Comprendre, utiliser et valoriser la forêt

---

#### Ateliers pratiques individuels et de groupe (non-exhaustif)

- Différentes sorties en forêt visant à étudier et valider *in situ* l'enseignement théorique
- Le sol à la loupe
- Trouver son arbre parmi des milliers
- De la prairie à la forêt : exercice de conception sur fond de succession écologique
- Choix d'une pratique artisanale
- Quiz interactif de fin de module

#### Méthodes pédagogiques

Organique Résilience Permaculture préconise une approche pragmatique de la discipline enseignée afin qu'elle puisse être instrumentalisée par les stagiaires en conditions réelles au cours du cursus et mise en pratique immédiatement en sortie de formation.

#### Outils pédagogiques

- Tableau numérique en salle, accès au jardin ou à la forêt en extérieur.
- Cas pratiques : fiches de simulation, questionnaires, visuels.

#### Accompagnement

Suivi individuel tout au long du cursus dans le cadre des phases pratiques de la formation.

#### Évaluation des stagiaires

Grille d'évaluation personnalisée mise à jour tout au long du cursus afin de s'assurer de la maîtrise par les stagiaires de la transposition pratique des essentiels de l'enseignement dans le cadre des exercices individuels et de groupe.

#### Évaluation de la formation

- Tour de table au démarrage de chaque nouvelle journée : précision des attentes, sujets à approfondir, validation du rythme.
- Questionnaire de satisfaction rempli par les stagiaires en fin de cursus.

#### Intervenants

Les formateurs référents sont tous titulaires du Cours Certifié en Permaculture (CCP).

#### Tarifcation

Coût journalier de suivi d'un module (autre que CPN) :

- 150 € H.T. pour les particuliers
- 280 € H.T pour les organisations

Contact

+33 (0)6 52 05 89 35  
contact@organic-resilience.fr