



Organic Résilience
PERMACULTURE

Plan de cours



Public visé

Tout public

Prérequis

Avoir suivi le Module 1 :
Initiation à la permaculture

Durée

3 jours

Lieu

Région parisienne (94)
Normandie (27)

Module 5

Les fondamentaux de la Cueillette sauvage et de l'Herboristerie

Programme

Initiation à la botanique : anatomie des plantes et fonctionnement (cellules, organes, tissus, respiration et reproduction)

Règles de précautions indispensables lors de la cueillette : du curatif au toxique

Le bon comportement du cueilleur : prendre soin de la Terre

Les outils du cueilleur : remplir son sac à dos du minimum indispensable

Généalogie et classification des plantes

Etude complète de trois plantes clés choisies dans trois familles différentes

Se nourrir et se soigner par les plantes : principes pytochimiques et pharmacognosiques

Législation applicable en matière d'herboristerie en France et ailleurs

Stratégies de récoltes des simples : selon les vertus et selon les organes récoltés

Techniques de séchage des plantes sauvages

Étude des principales préparations en herboristerie : infusions/décoctions, sirops, macérations alcooliques, macérats huileux, poudres, gemmothérapie

Module 5

Les fondamentaux de la Cueillette sauvage et de l'Herboristerie

Ateliers pratiques individuels et de groupe (non-exhaustif)

- Sorties nature et jeux d'identification des plantes aromatiques et médicinales sur le terrain
- Réalisation de préparations en herboristerie
- Récolte et dégustation d'une salade sauvage
- Exercice de reproduction de la morphologie d'une plante
- Quiz interactif de fin de module

Méthodes pédagogiques

Organique Résilience Permaculture préconise une approche pragmatique de la discipline enseignée afin qu'elle puisse être instrumentalisée par les stagiaires en conditions réelles au cours du cursus et mise en pratique immédiatement en sortie de formation.

Outils pédagogiques

- Tableau numérique en salle, accès au jardin ou à la forêt en extérieur.
- Cas pratiques : fiches de simulation, questionnaires, visuels.

Accompagnement

Suivi individuel tout au long du cursus dans le cadre des phases pratiques de la formation.

Évaluation des stagiaires

Grille d'évaluation personnalisée mise à jour tout au long du cursus afin de s'assurer de la maîtrise par les stagiaires de la transposition

pratique des essentiels de l'enseignement dans le cadre des exercices individuels et de groupe.

Évaluation de la formation

- Tour de table au démarrage de chaque nouvelle journée : précision des attentes, sujets à approfondir, validation du rythme.
- Questionnaire de satisfaction rempli par les stagiaires en fin de cursus.

Intervenants

Les formateurs référents sont tous titulaires du Cours Certifié en Permaculture (CCP).

Tarification

Coût journalier de suivi d'un module (autre que CPN) :

- 150 € H.T. pour les particuliers
- 280 € H.T pour les organisations

Contact

+33 (0)6 52 05 89 35
contact@organic-resilience.fr