



Organic Résilience
PERMACULTURE

Plan de cours



Public visé

Tout public

Prérequis

Avoir suivi le Module 1 :
Initiation à la permaculture

Durée

2 x 2 jours

Lieu

Région parisienne (94)
Normandie (27)

Module 2

Le jardin permaculturel

Programme

Le Potager en permaculture : de la graine à l'assiette

- Notions indispensables de pédologie (étude des sols) : Roche mère et dégradation, formation des nappes, le complexe argilo-humique, les différents types de sol (avantages et inconvénients), litière et humus, la faune du sol, fertilité et stabilité, introduction aux mycorhizes
- Outils indispensables du jardinier
- Réaliser ses semis et récolter ses graines
- Plantes vivaces ou annuelles ?
- Amendements naturels du sol et compostage
- Techniques de mulchage : conserver un sol couvert
- Rotations des cultures et associations : mythes et réalités
- Le calendrier du potager
- Auxiliaires ou ravageurs, ou les deux ?
- Créer la biodiversité : mares, lieux d'accueil des insectes, variétés végétales, etc.
- L'arrosage modéré
- Gestion de l'espace (réfléchir en trois dimensions) et maximisation des rendements
- Les différents modes de culture : en bac (ex : balcon), en pleine terre, sous serre, planches ou carrés, etc.
- Conservation et transformation : méthodes de stockage et de conservation de votre production et méthodes de transformation – de la terre aux bœufs

La forêt comestible

- Le concept de la forêt jardin ou forêt comestible
- Les différentes strates
- Créer le plan de sa forêt comestible : trucs, astuces et contraintes
- Le choix des espèces
- Techniques de taille douce des arbres
- L'impact du réchauffement climatique dans la réflexion de la conception d'une forêt comestible

Les animaux

- L'intérêt de la faune dans la conception permaculturelle
- Rôles et besoins des animaux
- Avantages et limites du pâturage
- Les aménagements aquatiques possibles (ex : élevage aquacole et autres systèmes)

Module 2

Le jardin permaculturel

Ateliers pratiques individuels et de groupe (non-exhaustif)

- Etude du sol en bocal
- Conception en mode blitz de son jardin potager
- Design d'une forêt jardin sur une surface de 200 m²
- Réalisation de semis : pleine terre et godets
- Tester la lactofermentation comme système de conservation
- Quizz interactif de fin de module

Méthodes pédagogiques

Organique Résilience Permaculture préconise une approche pragmatique de la discipline enseignée afin qu'elle puisse être instrumentalisée par les stagiaires en conditions réelles au cours du cursus et mise en pratique immédiatement en sortie de formation.

Outils pédagogiques

- Tableau numérique en salle, accès au jardin ou à la forêt en extérieur.
- Cas pratiques : fiches de simulation, questionnaires, visuels.

Accompagnement

Suivi individuel tout au long du cursus dans le cadre des phases pratiques de la formation.

Évaluation des stagiaires

Grille d'évaluation personnalisée mise à jour tout au long du cursus afin de s'assurer de la maîtrise par les stagiaires de la transposition

pratique des essentiels de l'enseignement dans le cadre des exercices individuels et de groupe.

Évaluation de la formation

- Tour de table au démarrage de chaque nouvelle journée : précision des attentes, sujets à approfondir, validation du rythme.
- Questionnaire de satisfaction rempli par les stagiaires en fin de cursus.

Intervenants

Les formateurs référents sont tous titulaires du Cours Certifié en Permaculture (CCP).

Tarification

Coût journalier de suivi d'un module (autre que CPN) :

- 150 € H.T. pour les particuliers
- 280 € H.T pour les organisations

Contact

+33 (0)6 52 05 89 35
contact@organic-resilience.fr